

忠岡町社会福祉協議会 平成27年度事業報告

法人運営事業

○ 理事会・評議員会等 会議報告

開催年月日	会議の名称	会 場	主 な 議 題	出席人数
平成27年 5 月13日	監 事 監 査	忠岡町総合福祉センター	平成26年度 監査実施(会計・事業等)	役員5/5名 監事2/2名
平成27年 5 月19日	第 1 回 理事会	忠岡町総合福祉センター	平成26年度 事業報告について 平成26年度 決算報告並びに監査報告について 平成27年度 会員募集について	13/15名 監事1/2名 忠岡町長
平成27年 5 月19日	第 1 回 評議員会	忠岡町役場	平成26年度 事業報告について 平成26年度 決算報告並びに監査報告について 平成27年度 会員募集について	19/33名 監事1/2名 社協会長 忠岡町長
平成27年 6 月 1 日	組織構成会員 全体会議	忠岡町総合福祉センター	組織構成会員について 平成26年度の事業報告について 平成27年度 事業計画と予算について 評議員選考委員会の委員の選出について	30団体
平成27年 6 月 1 日	評議員選考委員会 (第1回)	忠岡町総合福祉センター	任期満了に伴う評議員の選考について	5/5名
平成27年 6 月 9 日	役員選考委員会 (第1回)	忠岡町総合福祉センター	任期満了に伴う理事・監事の選考について	5/5名
平成27年 6 月17日	評議員選考委員会 (第2回)	忠岡町総合福祉センター	任期満了に伴う評議員の選考について	5/5名
平成27年 6 月17日	役員選考委員会 (第2回)	忠岡町総合福祉センター	任期満了に伴う理事・監事の選考について	5/5名
平成27年 6 月19日	第2回 理事会	忠岡町総合福祉センター	任期満了に伴う評議員の選任について	12/15名 監事2/2名
平成27年 6 月19日	第2回 評議員会	忠岡町総合福祉センター	任期満了に伴う理事・監事選任について	19/33名 社協会長
平成27年 7 月 1 日	第3回 理事会	忠岡町総合福祉センター	会長及び副会長の選任について 会長・副会長の職務代理について	12/15名
平成27年 7 月28日	人権講習会	忠岡町役場	セクシャルマイノリティ(性的少数派)について	52名
平成27年 9 月14日	役員会議	忠岡町総合福祉センター	平成27年度 第1回補正予算(案)について 特定個人情報の適正な取扱いに関する基本方針(案)及び特定個人情報保護規程(案)について 平成27年度 下半期の予定について	役員5/5名
平成27年 10 月 5 日	第 4 回 理事会	忠岡町総合福祉センター	欠員に伴う評議員の選任について 平成27年度 第1回補正予算(案)について	13/15名 監事2/2名
平成27年 10 月 5 日	第 3 回 評議員会	忠岡町総合福祉センター	平成27年度 第1回補正予算(案)について	18/33名 社協会長
平成27年 12 月7日	第 5 回 理事会	忠岡町総合福祉センター	社会福祉法人忠岡町社会福祉協議会就業規則の一部改正について 特定個人情報の適正な取扱いに関する基本方針(案)及び特定個人情報保護規程(案)について	13/15名 監事1/2名
平成28年 1 月25日	役員会議	忠岡町総合福祉センター	平成27年度 第2回補正予算(案)について 平成28年度 事業計画(案)について 今後のスケジュールについて	役員5/5名

開催年月日	会議の名称	会場	主な議題	出席人数
平成28年3月29日	第6回 理事会	忠岡町総合福祉センター	給与に関する規程の一部改正する規程について 平成27年度 第2回補正予算(案)について 平成28年度 事業計画(案)について 平成28年度 予算(案)について	12/15名 監事 2/2名
平成27年3月29日	第4回 評議員会	忠岡町総合福祉センター	平成27年度 第2回補正予算(案)について 平成28年度 事業計画(案)について 平成28年度 予算(案)について	19/33名 社協会長

○ 会費制度の推進

社協会員の加入を図り、住民の地域福祉に対する理解と認識をより一層深めるとともに社協活動の自主財源確保を図るため、各地区福祉委員会、各関係団体の協力を得て会員募集を積極的に展開。

賛助会員	1,354 人	1,899,000 円
特別会員	189 社	1,045,000 円
計		2,944,000 円

○ 職員研修

- ・ 市町村社協新任職員研修会 大阪府社会福祉協議会
平成27年4月30日～5月28日 (計5日 現地実習を含む) 職員 1名参加
- ・ 日常生活自立支援事業 専門員実践強化研修会 I 全国社会福祉協議会
平成27年7月22日・23日 (計2日) 職員 1名参加

ボランティア活動事業

ボランティアの養成研修、講習会開催

- 朗読サークル「どんぐり」 会員 12名
 - ・ 毎月広報ただおかテープの作成と発送 12回
 - ・ ぬくもり発行月・・・テープ作成と発送 3回
 - ・ 朗読勉強会(3回) 参加人数 12名
- ・ 自主研修 7回
- ・ ピープルケアハウス訪問し対面朗読 3回
- ・ その他(交流会・懇親会等) 3回
- ・ PC講座(デジ録音の基礎) 8回
- 災害ボランティアセンター運営シュミレーション勉強会 平成28年2月5日 ボランティア 9名
- 忠岡町防災訓練 平成28年2月7日
 - 災害ボランティアセンター運営シュミレーションの実施 参加者 36名
- 小学校(2校)に対してのボランティア活動強化と啓発
 - 平成28年2月29日 5年生 東忠岡小学校 参加者 129名
 - 平成28年2月8日 6年生 忠岡小学校 参加者 58名

地区福祉委員会活動推進事業

○ 忠岡地区・東忠岡地区福祉委員会 会議報告

開催年月日	会議の名称	会場	主な議題	出席人数
平成27年4月13日	合同地区委員会	忠岡町総合福祉センター	平成27年度 忠岡地区・東忠岡地区事業計画・予算について 平成27年度 忠岡町社会福祉協議会事業計画・予算について	忠33名 東忠48名
平成27年6月1日	合同地区委員会	忠岡町総合福祉センター	平成26年度 事業報告・決算報告について 平成27年度 社協会員募集について	忠32名 東忠49名
平成27年9月3日	忠岡地区福祉委員会	忠岡町総合福祉センター	地域福祉計画・地域福祉活動計画ワークショップ(懇談)について 平成27年度 小地域ネットワーク全体昼食会について 平成27年度 いきいきさろんについて	26名
平成27年9月9日	東忠岡地区福祉委員会	忠岡町役場	地域福祉計画・地域福祉活動計画ワークショップ(懇談)について	37名
平成27年9月30日	合同地区委員会	忠岡町総合福祉センター	忠岡地区・東忠岡地区福祉委員会役員の改選について 平成27年度 共同募金運動について	忠22名 東忠40名
平成27年11月20日	合同地区委員会	忠岡町総合福祉センター	平成27年度 ふれあい大会について 平成27年度 歳末おせちサービスについて	忠25名 東忠42名

- ひとり暮らし老人給食サービスを効果的に推進するため、毎週水曜日配食する。
- おせち料理配食事業(善意銀行事業)対象者の調査・配食の実施
- ふれあい大会への協力 192名
- 社協会員の加入を図り、住民の地域福祉に対する理解と認識をより一層深めるとともに活動の自主財源確保のため、会員募集を積極的に展開する。
- 共同募金活動への協力・推進 平成27年10月1日 街頭募金実施
- 各種研修について

開催年月日	研修の名称	会 場	主 な 内 容	出席人数
平成27年7月15日	音楽健康体操リーダー研修会	忠岡町総合福祉センター	小地域ネットワーク事業など際にレクリエーションで活用できる体操を学ぶ	忠32名 東忠32名
平成27年7月28日	人権講習会	忠岡町役場	セクシャルマイノリティ(性的少数派)について	忠19名 東忠26名
平成27年8月7日	忠岡地区福祉委員研修会	ホテルサンルート関空	福祉委員会活動の必要性と可能性について	27名
平成28年2月7日	災害ボランティアセンター運営訓練	忠岡町民グラウンド	災害発生後における災害ボランティアセンターの運営(受付・マッチング・ボランティア活動・振返り)	36名
平成28年3月4日	忠岡・東忠岡地区	岸和田グランドホール	地区福祉委員会(小地域ネットワーク)活動について ～具体的活動事例からみる今後の活動～	忠32名 東忠47名

○ 各部会活動

《忠岡地区》

開催年月日	活動部の名称	会 場	主 な 議 題	出席人数
平成27年7月15日	企画部	忠岡町総合福祉センター	一人暮らし老人との研修会実施について	6名
毎月第1火曜日	ガーデニング部	忠岡町総合福祉センター	農園・花壇の整備について(年間15回実施)	延べ149名
毎月第1・3木曜日	女性部	文化会館	防災頭巾作り	10回 58名

《東忠岡地区》

開催年月日	活動部の名称	会 場	主 な 内 容	出席人数
平成27年8月	企画部	忠岡町役場	一人暮らし老人との研修会実施について	3名
平成27年4月～ 平成28年3月	ガーデニング部	東忠岡農園	農園の整備について(年間25回実施)	述べ140名
毎月第1・3木曜日	女性部	文化会館	防災頭巾作り	10回 58名

小地域ネットワーク事業

○ 小地域ネットワーク推進会議

開催年月日	会議の名称	会 場	主 な 議 題	出席人数
平成27年7月15日	忠岡・東忠岡地区福祉委員会推進会議	忠岡町総合福祉センター	* 役員・推進委員・部会について * 小地域ネットワーク補助金について * 地区単独助成金について * 各種研修について * その他	忠10名 東忠12名

○地区福祉委員会が主になって援助の必要とする方々を地域ぐるみで支援する。

《忠岡地区》

地区名	実施日	実施場所	実施内容	参加人数
地区福祉委員会	H27.9.3	忠岡町総合福祉センター	一人暮らし老人との交流会実施について ふれあい全体昼食会・いきいきサロン活動について	26名
全体昼食会	H27.9.21	忠岡町総合福祉センター	泉州音頭さつき会・昼食会・のどじまん大会ほか演芸会	212名

地区名	実施日	実施場所	実施内容	参加人数
南区	H27.10.2	忠岡町総合福祉センター	南区地区小地域ネットワーク事業実施について・申込について	10名
	H27.10.14	南区集会所	ふれあい昼食会・口から始まる健康生活～「息さわやか」が長寿の決めて～	15名
	H27.1.26	忠岡町総合福祉センター	南区地区小地域ネットワーク事業実施について・申込について	7名
	H28.2.18	南区集会所	ふれあい昼食会・健康寿命について～いつまでも元気で過ごすためには～	34名
西区	H27.10.26	忠岡町総合福祉センター	西区地区小地域ネットワーク事業実施について・申込について	6名
	H27.11.11	西区集会所	ふれあい昼食会・口から始まる健康生活～「息さわやか」が長寿の決めて～	33名
	H28.2.10	忠岡町総合福祉センター	西区地区小地域ネットワーク事業実施について・申込について	7名
	H28.2.25	西区集会所	ふれあい昼食会・健康寿命について～いつまでも元気で過ごすためには～	38名
北区	H27.11.25	忠岡町総合福祉センター	北区地区小地域ネットワーク事業実施について・申込について	13名
	H27.12.9	北区集会所	ふれあい昼食会・口から始まる健康生活～「息さわやか」が長寿の決めて～	65名
	H28.2.23	忠岡町総合福祉センター	北区地区小地域ネットワーク事業実施について・申込について	14名
	H28.3.16	北区集会所	ふれあい昼食会・健康寿命について～いつまでも元気で過ごすためには～	66名
東区	H27.12.21	忠岡町総合福祉センター	東区地区小地域ネットワーク事業実施について・申込について	8名
	H28.1.13	東区集会所	ふれあい昼食会・口から始まる健康生活～「息さわやか」が長寿の決めて～	30名
	H28.2.24	忠岡町総合福祉センター	東区地区小地域ネットワーク事業実施について・申込について	12名
	H28.3.18	東区集会所	ふれあい昼食会・健康寿命について～いつまでも元気で過ごすためには～	24名

《東忠岡地区》

地区名	実施日	実施場所	実施内容	参加人数
中央地区	H27.8.24～28	町民運動場	世代間交流「健康保持」に子どもと一緒にラジオ体操(協力員16名)	164名
	H27.12.20	中央集会所	歳末お餅渡し(協力員26名)	315名
青空地区	H27.4.13	青空地区全域	安否確認を兼ねて自宅訪問(協力員18名)	30名
	H27.5.3	青空地区全域・河川敷周辺	美化運動(協力員20名)	40名
	H27.5.5	青空地区全域	安否確認を兼ねてお菓子の配布(協力員18名)	30名
	H27.6.7	青空地区全域・河川敷周辺	クリーン作戦(協力員20名)	45名
	H27.7.20	青空地区全域	安否確認を兼ねてお菓子の配布(協力員18名)	40名
	H27.11.15	青空地区全域・河川敷周辺	クリーン作戦(協力員20名)	43名
	H27.12.26～29	青空地区全域	年末夜警活動(協力員21名)	一日約80名
馬瀬地区	H27.5.13	和泉市・河内長野市	ふれあいイチゴ狩り(協力員18名)	14名
	H27.11.7	馬瀬集会所	認知症について講習会・ふれあい昼食会(協力員17名)	32名
北出地区	H27.6.25	北出地区	個別訪問活動(協力員9名)	9名
	H27.8.2	北出公園	ふれあい盆踊り大会(協力員8名)	10名
	H27.10.21	北出地区	個別訪問活動(協力員3名)	3名
	H27.12.12	北出地区	個別訪問活動(協力員12名)	12名
	H28.3.25	北出地区	ご近所ふれあいサロン(協力員11名)	42名

地区名	実施日	実施場所	実施内容	参加人数
高月南地区	H27.10.4	高月コミュニティセンター	ふれあいサロン(協力員8名)	25名
	H28.1.27	高月コミュニティセンター	ふれあい昼食会・情報交換会(協力員8名)	35名
高月北地区	H27.6.20	高月北地区内	独居高齢者食事会(協力員11名)	26名
	H28.3.22	いよやかなの郷	独居高齢者郊外食事会(協力員9名)	18名
	H28.3.22～24	高月北集会所	独居高齢者見守り訪問(協力員10名)	26名

在宅福祉活動推進事業

[社協事業]

○ 車いすの貸出事業

寄贈して頂いた車いすを有効利用するために、町内で一時的に必要な方への貸し出し。

(台数)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
長期利用	7	4	1	1	2	1	3	5	5	2	4	5	40
短期利用	1	2	6	2	7	3	9	2	8	5	2	1	48

○ ふれあい大会の実施

すべての住民の参加による福祉社会づくりのため、実行委員会の企画に基づき、行政・地域・団体及びボランティア等の協力のもとで開催。

実行委員会開催日	平成27年9月30日(水)	14名
	平成27年10月26日(月)	14名
ふれあい大会実施日	平成27年11月29日(日)	

《実施内容》

・各種模擬店	【全日】
・チャレンジ・ザ・ウオーク2015(後援)	【午前】
・こども広場 ふれあいコンサート(民生委員児童委員協議会)	【午前】
・第1部 式典	【午後】
・第2部 漫才 暁 明夫・あきら	【午後】
歌謡ショー 琴音けい子	【午後】

[町受託事業]

○ 障がい者社会参加促進事業

- ・視覚障がい者に対し毎月声の広報を発行

朗読ボランティア「どんぐり」の協力で在宅の視覚障がい者に対し、情報提供のため町広報・社協広報等を録音し、声の広報として発行する。

対象者 1名

- ・障がい者スポーツ(ボウリング)

実施日	(毎月第2土曜日)	実施回数	10回
参加者登録	10名	延べ人数	88名

- ・障がい者スポーツ(フライングディスク競技)

実施日	(毎月第4水曜日)	実施回数	12回
参加者登録	12名	延べ人数	66名

保健師・ボランティア等 (述べ人数) 62名

- ・ボランティアサークル助成金 朗読サークルどんぐり・ひこうせん

- ・障がい者交流事業(身体障害者・心身障害者等)

実施日	平成27年10月23日(金)
参加者	19名 ボランティア 6名

- ・水泳教室 平成27年7月17日(金) 参加児童 4名 保護者 3名
平成27年9月1日(火) 参加児童 8名 保護者 7名

- ・要約筆記奉仕員フォローアップ講座(4市1町 忠岡町・和泉市・岸和田市・泉大津市・高石市)

手書きコース	平成27年5月21日～6月25日まで(全6回)	12名受講 うち10名終了
パソコンコース	平成27年7月5日～8月23日まで(全6回)	7名受講 うち7名終了

- ・手話奉仕員養成講座

入門編	平成27年10月15日～平成28年3月24日まで(全21回)	27名受講 うち19名修了
-----	--------------------------------	---------------

○ 高齢者生きがいと健康づくり推進事業

事業名	実施日	実施場所	参加人数
高齢者グラウンドゴルフ大会	平成27年6月11日(木) 平成27年11月5日(木)	新浜緑地グラウンド	延べ184名
わくわく健康体操教室	平成27年4月～ 平成28年3月(計12回)	忠岡町総合福祉センター	延べ673名
世代間交流事業	平成27年8月28日(金)	忠岡町総合福祉センター (児童館 キッズクラブ)	46名
	平成27年10月9日(金)	忠岡町総合福祉センター (忠岡幼稚園・忠岡保育所)	60名
	平成27年10月27日(火)	忠岡町総合福祉センター (東忠岡幼稚園)	58名
	平成28年2月4日(金)	忠岡町総合福祉センター (忠岡小学校)	86名
なつかしの映画会	平成7年4月～ 平成28年3月(計12回)	忠岡町総合福祉センター	延べ209名
いきいきフラワーズ	平成27年9月14日(月)	忠岡町総合福祉センター	15名
編み物教室	平成27年4月～ 平成28年3月(計10回)	忠岡町総合福祉センター	延べ107名
手芸教室(カレンダー作り教室)	平成27年11月30日(月)	忠岡町総合福祉センター	13名

- ・コミュニティソーシャルワーカー配置事業(いきいきネット相談支援センター)

大阪府内の中学校区単位にコミュニティソーシャルワーカーを配置し、地域における高齢者、障がい者、ひとり親家庭など援護を要するあらゆる者又はその家族・親族等の支援を通じて、地域の要援護者等の福祉の向上と自立生活の支援のための基盤づくりを行い、地域福祉の計画的な推進に資することにより、健康福祉セーフティネット(いきいきネット)の構築を行う。

相談対象者	述べ件数	件数		述べ件数	件数
高齢者	26	12	青少年	9	2
(うち)1人暮らし高齢者	25	11	D V 被害者	9	2
(うち)高齢者のみの世帯	1	1	その他(一般住民)	7	5
障がい者	93	37	その他(海外生活歴の長い者)	6	3
(うち)身体障がい者	39	10	その他(同居の高齢者)	86	24
(うち)知的障がい者	52	25	その他(障がい・疾病疑い)	31	8
(うち)精神障がい者	2	2	その他(施設入所)	3	3
			合計	270	96

善意銀行事業

- ・ 善意銀行事業 (件)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
寄 付 件 数	2	1	1	1	1	0	0	0	8	0	0	1	15

343,548 円

- ・ 移送サービス事業 (回)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
使 用 回 数	5	6	5	5	3	5	1	4	7	8	4	4	57

登録人数 21 名

- ・ おせち料理配食サービス事業 平成27年12月31日実施

利用者配食数 99 食 (おせち事業 82食・食の自立支援 13食・日常生活 4食)

配食ボランティア数 26 名

共同募金配分金事業

- ・ 老人福祉活動 <ふれあい型給食サービス事業>

一人暮らし老人に食事を届けることにより、安否確認するとともに地域の人々とのふれあいを通じた結びつきをつくり、地域での福祉の輪を広げていくため効果的に配食を実施。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
配 食 回 数	4	3	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	48
配 食 数	37	26	33	45	35	36	35	39	24	34	32	40	416

対象者数 10 名

- ・ 児童・青少年福祉活動 <学童生徒ボランティア活動普及事業>

忠岡中学校・忠岡小学校・東忠岡小学校でのボランティア活動の実施

- ・ 児童・青少年福祉活動 <ボランティア活動普及事業>

忠岡幼稚園・東忠岡幼稚園・忠岡保育園・東忠岡保育所でのボランティア活動の実施

- ・ 福祉育成・援助活動 <社協だより「ぬくもり」発行>

社会福祉事業の啓発を図り、併せて法人の運営、活動等の状況や、地域福祉に対する情報・理解を会員並びに一般住民に提供するため発行。

平成27年6月1日・10月1日・平成28年3月1日

年 3 回発行

- ・ 福祉育成・援助活動 <災害活動> 防災備品の設置(机・イス) 救護担架

- ・ ボランティア活動育成事業 <歌体操サークル わらび会>

毎月第3火曜日自主研修日とし、高齢者のPPK(ピンピンコロリ)を目標に心身のバランス能力向上を目指し活動。

会員 5 名 自主研修 年 10 回

慰問回数 4 回 (ピープルハウス忠岡)

- ・ ボランティア活動育成事業 <忠岡・東忠岡地区女性部>

毎月第1・3木曜日文化会館にて、地震等の災害に備え、世代の違いや団体の枠を越え、年間 10 回

全町民へ防災頭巾作りを通じて地域福祉活動の推進を図る。 延人数 58 名

福祉サービス利用支援事業

○ 日常生活自立支援事業

利用者の要望に応じ福祉サービスの調整等を行うと共に事業全体の強化と啓発を図る。

1 相談援助件数(問い合わせ・相談援助件数)

事 項	対象者数				合 計
	認知症 高齢者等	知的 障害がい者等	精神 障害がい者等	不明・ その他	
件 数	85	76	23	0	184

2 実利用人数(3月末日現在)

事 項	対象者数				合 計
	認知症 高齢者等	知的 障害がい者等	精神 障害がい者等	不明・ その他	
実利用人数	14	9	4	0	27

3 活動件数(契約後活動件数)

事 項	対象者数				合 計	
	認知症 高齢者等	知的 障害がい者等	精神 障害がい者等	不明・ その他		
累 計	総活動件数	561	502	223	0	1,286
	うち生活保護受給者分	344	417	223	0	984

資金貸付事業

生活福祉資金	相談件数	26件
	貸付件数	4件
小口生活資金	相談件数	13件
	貸付件数	1件
総合支援資金	相談件数	14件
	貸付件数	0件
臨時特例つなぎ資金	相談件数	2件
	貸付件数	0件
合 計	相談件数	55件
	貸付件数	5件

基金運営事業

・ 地域福祉基金の財源利息を在宅福祉活動推進事業の資金として活用する。

52,500 円

忠岡町総合福祉センター受託事業

四季に応じた行事を開催するとともに地域ニーズに応じた会館の提供及び利用者の活性化を実施。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開館日数 (日)	21	18	22	22	21	20	21	19	19	19	20	22	244
利用者数 (人)	969	953	1,087	1,059	1,090	1,232	1,166	950	970	1,006	1,034	1,051	12,567

事業名	実施日	実施場所	参加人数
盆踊り大会	平成27年 8月18日(火)	忠岡町総合福祉センター	94人
ミニ運動会	平成27年10月30日(金)	忠岡町総合福祉センター	84人
クリスマス会	平成27年12月25日(金)	忠岡町総合福祉センター	121人
もちつき大会	平成28年 1月19日(火)	忠岡町総合福祉センター	98人

東忠岡老人いきいの家受託事業

老人の集会、その他自治会活動の場を提供し老人福祉の向上と地域社会の振興を図る。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
開館日数 (日)	21	18	22	22	21	20	21	19	19	19	20	22	244
利用者数 (人)	432	395	490	480	390	429	484	392	394	380	438	489	5,193

○ 忠岡町高齢者福祉施設運営協議会 平成27年7月30日 忠岡町総合福祉センター3階 出席者 13名

その他

○ 福祉事業所連絡会

・ 合同盆踊り大会(7事業所)

平成27年 7月18日

於
参加者

忠岡町ふれあいホール
90名

・ 職員研修会

平成27年 9月10日

「認知症について」

参加者

63名

平成28年 1月27日

「落語による日常会話の心構え」

参加者

61名

・ 定例会議

平成27年 5月12日・7月14日・9月8日・11月10日

平成28年 1月12日・3月8日

計 6回